

3ème OXYGÈNE Nordic Tour

Munster
Dimanche 27 Mai



Au coeur des forêts et prairies de la Vallée de Munster

✓ 4 circuits de Marche Nordique de difficulté progressive, balisés avec point de ravitaillement. Bleu: 6,2km/+193m, Vert 8,1km /+286m, Rouge: 9,4km/+317m, Noir: 11,4 km/+415m. Ouverture 9h30. Possibilité de prêt de bâtons (caution 50 €) selon disponibilité

✓ 1 parcours Chronométré (circuit rouge), départ à 10h00 - récompenses ! : lot aux 3 premiers marcheurs (H,F) et au club le plus représenté (Produire licence sportive FFA en cours ou certificat médical)

✓ Initiations à la Marche Nordique à partir de 14h30, inscription sur place.

✓ Exposition "tout pour le Nordic Walking"

✓ Douches et vestiaires - Restauration et buvette

Départ Salle polyvalente, rue Heid. Accès par Munster Centre - prendre la direction de la Gare puis du Lycée

Accès facile par le train, TER Strasbourg-Mulhouse-Colmar-Munster

BON DE RESERVATION

Inscriptions par correspondance: 6 € ou sur place: 8 € (- de 18 ans: 50%) - Formule inscription + repas de midi sur réservation: 14 €

NOM:.....Prénom:.....

Date de naissance:.../.../... Mail.....

Adresse:.....

Inscription ...Adulte x 6 € / ...Jeune x 3€

...Inscription (A ou J) + repas x 14€

...Repas x 11 €

...Parcours chronométré : joindre une copie de la licence compétition FFA ou un certificat médical de non contre-indication de la pratique de marche nordique en compétition

date:.../.../...signature:

à nous retourner avec votre chèque à:

Association Oxygène

6 rue d'Ampfersbach 68140 STOSSWIHR