



***Au Royaume de Norvège, la nature est reine. Peu de pays peuvent vous proposer d'aussi fortes sensations, mais aussi autant de plénitude. Nous vous proposons de vivre "la route des mers du Nord", c'est ainsi que l'on pourrait traduire "Norvège" . En traversant ses montagnes, torrents, lacs et fameux fjords vous toucherez au coeur de la Norvège.***

### **12 Jours entre Fjords et Sommets**

- J1: Vol vers Oslo - Départ pour le Hardangervidda, le plus grand plateau de haute montagne d'Europe du Nord - Etape culturelle dans le Buskerud - Repas traditionnel et nuit en Chalet tout confort au coeur du plateau sauvage.
- J2: Rafting sur l'une des plus puissante rivière du Hardangervidda. Détente et repas traditionnel - Départ de la 1ère étape sur le plateau, 4h30 de randonnée "grands horizons". Nuit en refuge confort, repas traditionnel.
- J3: Seconde étape; lacs, tourbières et torrents. 7h30 de randonnée au coeur du Parc National du Hardangervidda, terre des rennes sauvages. Nuit en refuge.
- J4: Traversée des reliefs de l'ouest du plateau. 10h30 de randonnée au long des vallées, estives et lacs. Nuit en refuge confort.
- J5: Descente vers le fjord, par une étroite vallée glaciaire aux cascades vertigineuses, 7h30 de randonnée. Transition vers la luxuriante végétation du Fjord . Transfert vers le Naeroyfjord. Nuit en chalet confort.
- J6: Canoë sur le Naeroyfjord. 5h00 de rêve sur l'un des plus beau fjord du monde, inscrit au patrimoine mondiale de l'Unesco. Traversée en Ferry du majestueux Sognefjord, 2h00 de navigation sur le plus grand fjord de Norvège. Nuit en chalet au pied du Lustrafjord.
- J7: Départ pour la randonnée sur le Breheimen. Montée du fjord vers les estives, vues vertigineuses , cascade et lac d'altitude; 5h00 .Nuit en refuge.
- J8: Montée parmi les paysage minéraux et enneigés du Breheimen. Panoramas sur les glaciers et les sommets du Jotunheim. 8h30 de randonnée.Nuit en refuge.
- J9: Vallées alpestres et plateaux, transition de la haute montagne vers le fjord avec ses innombrables palettes de couleurs. 8h00 de randonnée . Repas de cuisine traditionnelle norvégienne, nuit en chalet au pied du Lustrafjord.
- J10: Transfert vers Oslo avec étape culturelle dans le Buskerud. Nuit en chalet confort.
- J11: Visite d'Oslo, capitale du Royaume. Musée du Ski et tremplin d'Holmenkollen, musée des Drakkars, parc Frogner... repas sur les quais dans l'ambiance des courtes nuits estivales scandinaves. Nuit en chalet confort.
- J12: Transfert à l'aéroport. Vol retour.

***Les 4 jours de randonnée sur le Hardangervidda et les 3 jours dans le Breheimen, sont accessibles aux randonneurs confirmés. Même si l'approvisionnement est assuré en refuge, et le couchage principale mis à disposition Il n'y a pas de portage. Les repas sont tirés du sac le midi, préparés en commun le soir, sauf mentions spécifiques.***

***L'encadrement Rafting et Canoë est assurés par des professionnels diplômés locaux. L'animation et l'encadrement sont assurés par un Accompagnateur en Montagne diplômé.***

**Ce voyage vous intéresse, contactez nous:**

**OXYGENE**  
RESPIROZ NATURE  
www.oxygenenature.com

**6 rue d'Ampfersbach 68140 Stosswihr - FRANCE  
+ 33 06 85 97 78 98 - contact@oxygenenature.com  
www.oxygenenature.com**