



Au Royaume de Norvège, la nature est reine. Peu de pays peuvent vous proposer d'aussi fortes sensations, mais aussi autant de plénitude. Nous vous proposons de vivre "la route des mers du Nord", c'est ainsi que l'on pourrait traduire "Norvège" . En traversant ses montagnes, torrents, lacs et fameux fjords vous toucherez au coeur de la Norvège.

12 Jours entre Fjords et Sommets

- J1: Vol vers Oslo - Départ pour le Hardangervidda, le plus grand plateau de haute montagne d'Europe du Nord - Etape culturelle dans le Buskerud - Repas traditionnel - Nuit en chalet tout confort au coeur du plateau sauvage.
- J2: Rafting sur l'une des plus puissant fleuve du Hardangervidda. Détente et repas typique. Après midi, départ de le 1ère étape du trek au coeur du Hardangervidda. 1 demi-journée de marche "grands horizons". Nuit en refuge confort.
- J3: Seconde étape; lacs, tourbières et torrents. 1 journée de marche au coeur du Parc National du Hardangervidda, terre des rennes sauvages. Nuit en refuge.
- J4: Traversée des reliefs de l'ouest du plateau. 1 journée de marche au long des vallées, estives et lacs. Nuit en refuge confort.
- J5: Descente vers le fjord, par une étroite vallée glaciaire, aux cascades vertigineuses, 1 journée de marche. Transition vers la luxuriante végétation du fjord . Transfert vers le Nærøyfjord. Repas typique Nuit en chalet confort.
- J6: Canoë sur le Nærøyfjord. 5h00 de rêve sur l'un des plus beau fjord du monde, classé au patrimoine mondiale de l'Unesco. - Traversée en Ferry du majestueux Sognefjord, 2h00 de navigation sur le plus grand fjord de Norvège. Nuit en chalet au pied du Lustrafjord.
- J7: Départ pour la randonnée sur le Breheimen. Montée du Fjord vers les estives, vues vertigineuses , cascade et lac d'altitude; 1 journée de marche. Nuit en refuge.
- J8: Montée parmi les paysage minéraux et enneigés du Breheimen. Panoramas sur les glaciers et les sommets du Jotunheim. 1 journée de marche. Nuit en refuge.
- J9: Vallées alpestres et plateaux, transition de la haute montagne vers le fjord avec ses innombrables palettes de couleurs. 1 journée de marche. Repas de spécialités traditionnelles norvégiennes, nuit en chalet au pied du Lustrafjord.
- J10: Transfert vers Oslo avec étape culturelle dans le Buskerud. Nuit en chalet confort.
- J11: Visite d'Oslo, capitale du Royaume. Musée du Ski et tremplin d'Holmenkollen, repas typique, Musée des Drakkars, Parc Frogner... repas sur les quais dans l'ambiance des courtes nuits estivales scandinaves. Nuit en chalet confort.
- J12: Transfert à l'aéroport. Vol retour.

Les 4 jours de randonnée sur le Hardangervidda et les 3 jours dans le Breheimen, sont accessibles aux randonneurs confirmés. L'approvisionnement est assuré en refuge, et le couchage principale mis à disposition. Les repas sont tirés du sac le midi, préparés en commun le soir avec votre Accompagnateur, sauf mentions spécifiques. L'encadrement Rafting et Canoë est assuré par des professionnels diplômés locaux, ces activités sont accessibles à tous (il faut savoir nager au moins 25 mètres et être capable de s'immerger). L'animation et l'encadrement du séjour sont assurés par un Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat .

L'hébergement en randonnée est assuré en refuge en chambre de 4 ou en dortoir selon les disponibilités. L'hébergement hors randonnée est assuré en chalet confort, en chambre de 2. 5 repas typique en restauration sont proposés dans le séjour, les autres repas et petits déjeuners sont préparés en commun ou tirés du sac. Ce programme peut être modifié en fonction des conditions de sécurité et en particulier des conditions météorologiques. Le groupe comprend de 4 à 8 personnes .

Dates 2015: du 23/06 au 04/07 autres dates nous consulter.

Prix: 2260 €/personne. Il comprend le transport aérien et maritime, les transferts, l'hébergement et la restauration (hors boisson), les prestations d'encadrement et d'accompagnement, les visites.

Ce voyage vous intéresse, contactez nous:

OXYGENE
nature
www.oxygenenature.com



**6 rue d'Ampfersbach 68140 Stosswihr - FRANCE + 33 06 85 97 78 98
contact@oxygenenature.com - www.oxygenenature.com**

OXYGENE NATURE SAS - RCS Colmar 791606759 - Opérateur de Voyage IM068130002

Assurance RC Pro: MMA IARD, 14 Bd Marie et Alexandre Oyon, 72030 Le Mans, France

Garantie Financière: BPLC, 3 rue François de Curel, 57070 Metz, France